

I.E.S. PROFESOR PABLO DEL SAZ DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Orden 14 de julio de 2016, por la que se desarrolla el currículo correspondiente a la E.S.O y BACH. en la Comunidad Autónoma de Andalucía

NIVEL 1º BACH

OBJETIVOS Y COMPETENCIAS CLAVE:

- Resolver con éxito situaciones motrices en diferentes contextos de práctica aplicando habilidades motrices específicas (CMCT, CAA, CSC, SIEP)
- Crear y representar composiciones corporales individuales y colectivas con originalidad y expresividad (CCL, CAA, CSC, SIEP, CEC)
- Solucionar de forma creativa y exitosa situaciones de oposición, colaboración, en contextos deportivos (CMCT, CAA, CSC, SIEP)
- Mejorar o mantener los factores de la condición física y motriz, y las habilidades motrices con un enfoque hacia la salud (CMCT, CAA, SIEP)
- Planificar, elaborar y poner en práctica un programa personal de actividad física que integra la mejora y el mantenimiento de la salud (CMCT, CAA, SIEP)
- Valorar la actividad física desde la perspectiva de la salud, el disfrute, la auto superación, y las posibilidades de interacción social (CMCT, CSC, SIEP)
- Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación para mejorar su proceso de aprendizaje (CCI, CD, CAA)

CONTENIDOS:

SALUD Y CALIDAD DE VIDA

- Fomento de la integración de otras personas en las actividades de grupo, animando su participación y respetando las diferencias
- Características de las actividades físicas saludables
- Las actividades físicas como recurso de ocio activo y saludable.
- Planificación y puesta en práctica de diferentes contenidos.

CONDICIÓN FÍSICA Y MOTRIZ

- Los niveles de condición física dentro de los márgenes saludables
- La responsabilidad de la puesta en práctica de un programa de actividades físicas
- Planes y programas de entrenamiento de la condición física relacionada con la salud

JUEGOS Y DEPORTES

- Deportes colectivos
- Deportes Individuales
- Deportes alternativos

EXPRESIÓN CORPORAL

- Reproducción de coreografías de baile, de diferentes estilos (hip-hop, salsa, jazz, zumba, flamenco)

ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN:

TEORÍA:

- Completar tareas de classroom no realizadas a lo largo del curso.
- Realizar Unidad didáctica completa de un deporte colectivo.

PRÁCTICA:

- Realizar un plan de entrenamiento personal de 4 sesiones en formato escrito y práctico. Grabarlo y subirlo a classroom

-AMBAS PARTES DEBERÁN APROBARSE POR SEPARADO PARA PODER APROBAR LA MATERIA-